

# Põlva maakonna koolide MINIKORVPALLITÄHT 2025



**7. mail 2025**

Räpina Ühisgümnaasiumi võimlas algusega kell 9.30.  
Põlva maakonna koolide 1.-3. klassi tüdrukutele ja poistele  
Korvi kõrgus 260 cm, vabaviskejoone kaugus 3,5m, pall nr. 5.

## **Kavasolevad harjutused:**

- 1. Slaalom** - piki võrkpalliväljakut on paigutatud 3-meetriliste vahedega 6 tähist (kõrgus 1m). Võistleja alustab põrgatamist võrkpalliväljaku otsajoone tagant ja möödub tähisest kord vasakult, kord paremalt poolt. Nii läbitakse rada edasi-tagasi. Arvestatakse aega.
- 2. Vabaviskevõistlus** - karikasüsteemis. Võistlejad loositakse paaridesse, hakkavad koos viskama vabaviset, madal korv. Kumb tabab enne kolm viset läheb võitjana edasi.
- 3. Süstik** - harjutust alustatakse keskringist. Võistleja liigub põrgatades kolmesekundialasse, sooritab peale viske(d) (tabamiseni), hangib palli, põrgatab läbi keskringi, ründab teistkordselt korvi jne. Pärast kolmanda korvi saavutamist fikseeritakse aeg paremuse selgitamiseks. Mõõndus: ei nõua sammudelt viset, aga jooksu 4-5 sammu ei lubata.
- 4. Sööduharjutus** – 2 m kauguselt kahe käega rinnalt sööt vastu seinu 30 sekundi jooksul. Paremus selgitamiseks on maksimaalne söötude arv.
- 5. "Challenge"** (väljakutse) - mängijad alustavad keskringist põrgatusega liikumist korvile ja sooritavad vabalt valitud kohast viske (korvi alt või kust tahes kohast) tabamiseni, misjärel tuleb kiiresti põrgatusega tagasi keskringi liikuda. Edasi pääsevad näiteks esimesed 8 kui oli 12 osalejat alguses. Jne finaali väljaku. Selles mängus on osalejaid alguses palju (oleneb osalejate arvust kas 8, 10, 12, 16 - võib ka paaritu arv olla). Mis teeb selle võistluse huvitavaks ja "segaseks" - pallid võivad kokku pörkuda, lapsed võivad kokku pörkuda, jne.
- 6. Viskevõistlus „Curry“** – individuaalne võistlus. Visatakse 5 (viie) erinevast kohast. Kohad on paika pandud selliselt, et korvi keskelt on mõõdetud 1m vahedega „viskekohad“ suunaga väljaku keskele ehk otsevisked 1m, 2m, 3m, 4m ja 5m kauguselt. Igast kohast sooritatakse üks vise ning punkte saab järgmiselt 1m=1punkt, 2m= 2p, 3m= 3p jne. Kui viskajal õnnestub visata kõik visked sisse, saab ta alustada algusest peale kuni eksimuseni.

## **Tunnustame:**

- \* kõiki osalejaid meenega;
- \* iga harjutuse kolme parimat poissi ja tüdrukut medaliga;
- \* üldvõitjale – MINIKORVPALLITÄHT 2025 karikas (poiste ja tüdrukute arvestus eraldi).

**Osalejate nimeline registreerimine palume teha hiljemalt 5. mai 2025 keskpäevaks**  
e-posti aadressil [polvasport@gmail.com](mailto:polvasport@gmail.com) Muudatused kohapeal.

Oma tervisliku seisukorra eest vastutab iga võistleja ise. Kui tunned ennast haigena, jää koju!

Registreerimisega üritusele aktsepteerib osavõtja käesolevat juhendit ja annab nõusoleku avaldada enda tulemuse võistlusprotokollis, lubab kasutada endast ürituse ajal tehtud fotosid ja videoid ürituse kajastamiseks.

Kõik käesoleva juhendiga määratlemata küsimused lahendab peakohtunik koos õpetajatega. Võistluste peakohtunik on Ants Järv, tel: 58 372382.

**Korraldavad:**

**RÄPINA SPORDIKOOL**

**PÕLVA MAAKONNA SPORDILIIT**