

**Põlva maakonna KERGEJÕUSTIKU meistrivõistlused  
Juhend****I EESMÄRK**

1. Populariseerida kergejõustiku harrastamist maakonnas.
2. Selgitada maakonna meistrid kavasolevatel spordialadel.

**II AEG JA KOHT**

4. Võistlused toimuvad 2. septembril 2023.a. Räpina staadionil ja 9. septembril 2023 Põlva staadionil. Võistluste algus mõlemal päeval kell 11.00.

**III OSAVÕTJAD, KAVASOLEVAD SPORDIALAD**

5. Osaleda võivad kõik Põlva maakonna koolide, asutuste ja spordiklubide liikmed.
6. Oma tervisliku seisukorra eest vastutab iga võistleja ise.

**7. Vanuseklassid:**

Neiud – 2006 – 2009

Noormehed – 2006 – 2009

Naised – 1989 – 2005

Mehed – 1984 – 2005

Naised V1 – 1979 – 1988

Mehed V1 – 1974 – 1983

Naised V2 – 1978 ja varem sündinud

Mehed V2– 1973 ja varem sündinud

**8. Kavas on:****Räpinas, 2. septembril**

100m /60m - NV2, MV2

300m

kaugushüpe

kõrgushüpe

odavise

4x100m teatejooks – neiud, naised, noormehed, mehed

**Põlvas, 9. septembril**

teivashüpe

kettaheide

kuulitõuge

600m – neiud

800m – naised, naised V1, V2

1000m – noormehed

1500m - mehed, mehed V1, V2

**IV AUTASUSTAMINE**

9. Meistrivõistluste arvestuses autasustatakse kõikide vanuseklasside iga ala kolme parimat medali ja diplomiga. Selgitame maakonna 2023.a. parima nais- ja meeskergejõustiklase.

**V REGISTREERIMINE**

10. **Nimeline registreerimine koos tehnilise ülesandmisega teha hiljemalt 1. septembri kella 15.00**

[polvasport@gmail.com](mailto:polvasport@gmail.com)

või tel. 5220434.

**Kohapeal sekretariaadis võimalus teha muudatusi.**

Sekretariaat töötab 2. septembril ja 9. septembril võistluspaigas alates kella 10.15-st.

**VI MAJANDAMINE**

11. Võistluste ettevalmistamise ja läbiviimisega seoses olevad kulud kaetakse Põlva Maakonna Spordiliidu ja Räpina Spordiklubi eelarvetest.

Võistlused korraldatakse koostöös maakonna spordiklubide ja spordiliiduga.

12. Võistlejate lähetamisega seoses olevad kulud kannab lähetav organisatsioon.

**VII ÜLDISELT**

13. Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab kohtunikekogu kohapeal. Võistluste peakohtunik Rāpinas KURMET KARSNA, telefon 5220434. Võistluste peakohtunik Põlvas TOOMAS KIVEND, telefon 5111549.

14. Registreerimisega üritusele aktsepteerib osavõtja käesolevat juhendit ja annab nõusoleku avaldada enda tulemuse võistlusprotokollis, lubab kasutada endast ürituse ajal tehtud fotosid ja videomaterjali ürituse propageerimiseks.

NB ! Kui tunned ennast tõbisena (nohu, köha, palavik), siis jää pigem koju !