



## Põlva maakonna lahtised murdmaasuusatamise meistrivõistluste JUHEND

### EESMÄRK

Pakkuda meeldivat võimalust nautida Mammaste suusaradadel kiiret suusatamist. Kontrollida oma treenitust ja võrrelda seda eakaaslastega. Saada oma võimekusest ülevaade infona finišiprotokollis. Selgitada maakonna meistrid kavasolevates võistlusklassides.

### AEG JA KOHT

**Teisipäeval, 14. märtsil 2023 Mammaste Tervisespordikeskuses. Võistluste algus kell 18.00.**  
Sekretariaat avatud kohapeal kella 17.00-st. Starditakse eraldistardist 30 sekundilise intervalliga.

### VÕISTLUSE VÕISTLUSKLASSID JA DISTANTSID

| Võistlusklass | Sünniaastad             | Distsants |
|---------------|-------------------------|-----------|
| T, P 10       | 2013 ja hiljem sündinud | 1 km      |
| T, P 12       | 2011 - 2012             | 2,5 km    |
| T, P 14       | 2009 - 2010             | 2,5 km    |
| T, P 16       | 2007 - 2008             | 5 km      |
| T 18          | 2005 - 2006             | 5 km      |
| N             | 1989 - 2004             | 5 km      |
| N 35          | 1979 - 1988             | 5 km      |
| N 45          | 1978 ja varem sündinud  | 5 km      |
| P 18          | 2005 - 2006             | 10 km     |
| M             | 1984 - 2004             | 10 km     |
| M 40          | 1974 - 1983             | 10 km     |
| M 50          | 1964 - 1973             | 5 km      |
| M 60          | 1963 ja vanemad         | 5 km      |

### AUTASUSTAMINE

Iga võistlusklassi kolme parimat autasustatakse medali ja diplomiga. Meene vanuseklassi võitjale. Autasustamine toimub jooksvalt peale iga vanuseklassi viimase võistleja finišeerumist.

### REGISTREERIMINE

#### Eelregistreerimine aadressil

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSer2BBgZ2rxAeLvWYMyY14a3sb-rkSjRW4Pac6ltfp0cMOtZg/viewform>

ja lõpeb 13. märtsil kell 15.00. Stardiprotokoll avaldatakse OK Põlva Kobras kodulehel 13.märtsi õhtul hiljemalt kell 21.00. Võistluspäeval kohapeal registreerimist EI TOIMU!

Võistlusnumbri ja ajavõtukiibi saab kätte võistluspäeval enne starti sekretariaadist.

### STARDIMAKS

Stardimaks noortel/pensionäridel 2 eur, täiskasvanutel 5 eur. Tasumine võistlusõhtul võistluskeskuses.

## TERVISLIK SEISUND

Iga osaleja vastutab oma tervisliku seisundi eest ise. Kui tunned ennast tõbisena (nohu, köha, palavik), siis jää koju!

## AJAVÕTT

Ajavõtt võistlejatele elektrooniline. Kasutusel puutevaba SI Air+ süsteem. Vajalikud kiibi ja rinnanumbri saab võistluskeskusest, Mammaste Tervisespordikeskuse majast.

## ÜLDINE

Korraldajad jätavad endale õiguse teha juhendisse muudatusi vastavalt ilmaoludele ja terviseameti nõuetele. Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab kohtunikekogu kohapeal.

Tegemist on avaliku üritusega. Võistlustele registreerides annate nõusoleku enda pildistamiseks ning tulemuste ja piltide avalikustamiseks korraldajate kodulehel ja facebookis. Tulemusi ja pilte võib kajastada ka ajakirjandus.

## Korraldajad

Spordiklubi SERVITI, OK Põlva Kobras, Põlva Maakonna Spordiliit

