

**Põlvamaa lahtised tõukerattasõidu meistrivõistlused  
JUHEND**

AEG	9. september 2023, start kell 12:00
KOHT	Intsikurmu, Põlva
KORRALDAJAD	MTÜ Eesti Tõukerattaliit ja Põlva Maakonna Spordiliit Aigar Nuuma, email: <a href="mailto:toukerattaliit@gmail.com">toukerattaliit@gmail.com</a>
PROGRAMM JA VANUSEKLASSID	Võistlusala - maastikusprint 2 x 3km, intervallstardid. Vanuseklassid, (määratakse sünniaasta alusel): Neiud – 2006 ja hiljem sündinud Noormehed – 2006 ja hiljem hiljem sündinud Naised – 1979 – 2005 Mehed – 1974 – 2005 Naised 45+ – 1978 ja varem Mehed 50+ – 1973 ja varem Naised - uus osaleja - pole osalenud Tõukan lõpuni sarja võistlustel Mehed - uus osaleja - pole osalenud Tõukan lõpuni sarja võistlustel
REGISTREERIMINE JA OSALUSTASU	Registreerimine: <a href="https://forms.gle/8TtCjgYbQK8ou5gi8">https://forms.gle/8TtCjgYbQK8ou5gi8</a>  Kõikide vanuseklasside võistlejatele on osavõtutasu 5€. UUELE OSALEJALE on osalemine tasuta. NB! Registreerimine on avatud kuni 08.09.2023 kell 23:59 Eesti Tõukerattaliidu kodulehel. Kohapeal registreeruda ei saa. Võistleja starti mitte ilmumise korral osalustasu ei tagastata. Osavõtutasu sisaldab: * Tähistatud ja turvatud rada * Ajavõtt ja tulemus protokollis * Võistlejanumbri
PAREMUSJÄRJESTUS JA AUTASUSTAMINE	Paremusjärjestuse vanuseklassis määrab distantside (2x3km) läbimise eest saadud punktide summa. Tunnustatakse kõikide vanuseklasside kolme paremat. Absoluutarvestuses selgitame 2023.a. Põlvamaa parima nais- ja meestõukeratturi.
ESIALGNE AJAKAVA	11:00 Numbrite väljastamine ja soojendussõidud 12:00 Võistluste algus Autasustamine NB! Täpsem ajakava selgub stardiajaks, vastavalt osalejate arvule
ISIKUANDMED JA SELLEGA SEONDUV	Võistlusele registreeritud võistlejate, treenerite, kohtunike ja vabatahtlike isikuandmeid kasutatakse võistlustulemuste avaldamise võistlusprotokollis, tõukerattaliidu

	<p>veebikeskkonnas ja sotsiaalmeediakanalites. Võistlusele registreerides annavad võistlejad, treenerid, kohtunikud, vabatahtlikud loa endast tehtud visuaalseid materjale avaldada (fotod, videod).</p>
MUU INFORMATSIOON	<p>Põlvamaa lahtised tõukeratta meistrivõistlused on rahvaüritus – võistlejalitsents ei ole osalemiseks vajalik. Starti on oodatud kõik soovijad.</p> <p>Tõukeratast on võimalik laenutada tasuta. Laenutamise soov tuleb kindlasti registreerimisel ära märkida, sest rattaid on piiratud koguses.</p> <p>Osavõtt toimub omal vastutusel.</p> <p>Kõik tõukeratturid on kohustatud juhinduma liicluseeskirjadest ja liicluse korraldajate märguannetest. Kiivri kandmine kohustuslik.</p> <p>Varuosi ja -rehve korraldajad ei kindlusta.</p> <p>Tulemused aadressil <a href="http://www.toukerattaliit.ee">www.toukerattaliit.ee</a> ja <a href="https://sport.polvamaa.ee/et/voistlused/protokollid/">https://sport.polvamaa.ee/et/voistlused/protokollid/</a></p> <p>Võistluste peakohtunik: Aigar Nuuma</p> <p>Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab kohtunikekogu koos peakohtunikuga.</p> <p>Kohtunikekogu koosneb Eesti Tõeukrattaliidu juhatuse liikmetest.</p> <p>Kui tunned ennast tõbisena (nohu, köha, palavik), siis jää pigem koju !</p>