

# Põlva maakonna koolinoorte sisekergete jõustiku meistrivõistlused

## Juhend

### I EESMÄRK

1. Elavdada spordiharrastust koolinoorte seas.
2. Pakkuda võistlusvõimalusi noorsportlastele.
3. Selgitada paremad kavasolevatel spordialadel.

### II AEG JA KOHT

4. Võistlused toimuvad 16. jaanuaril 2024.a. algusega kell 10 Võru Spordihoones. **Registreerimine e-posti aadressil [polvasport@gmail.com](mailto:polvasport@gmail.com) hiljemalt 12. jaanuari tööpäeva lõpuks.**

### III OSAVÕTJAD, KAVASOLEVAD SPORDIALAD

5. Osaleda võivad kõik Põlva maakonna koolide õpilased.
6. Võistlused toimuvad järgmistes vanuseklassides alljärgnevatel spordialadel:

#### U12 – 2013 ja hiljem sündinud T ja P

alad – 60m, 600m, kaugus, kõrgus

#### U14 – 2011 – 2012 T & P

alad – 60m, 600m, kaugus, kõrgus, kuul (T- 2kg, P- 3kg)

#### U16 – 2009 – 2010 T & P

alad - 60 m, kaugus, kõrgus, kuul (T- 3kg, P- 4kg), T 600 m, P 1000m

7. Iga võistleja vastutab oma tervisliku seisukorra eest ise. Kui tunned ennast tõbisena (nohu, köha, palavik), siis jää koju!

### IV AUTASUSTAMINE

8. Kõikide vanuseklasside kolme paremat igal spordialal autasustatakse diplomi, medali ja auhinnaga.

### V MAJANDAMINE

9. Võistluste ettevalmistamise ja läbiviimisega seoses olevad kulud kannab Põlva Maakonna Spordiliit.
10. Võistlejate võistlustele lähetamisega seoses olevad kulud kannab lähetatav kool.

### VI ÜLDISELT

11. Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab kohtunikekogu kohapeal. Võistluste peakohtunik on TOOMAS KIVEND. Info telefonidel 5111549, 51 75 848.

Võistluste edukaks läbiviimiseks kindlustavad koolid kohtunikega alljärgnevad alad:

Kaugushüpe I	- Räpina Ühisgümnaasium
Kaugushüpe II	- Põlva Kool
Kõrgushüpe	- Kanepi Gümnaasium
Kuulitõuge	- Põlva Kool

12. Registreerimisega üritusele aktsepteerib osavõtja käesolevat juhendit ja annab nõusoleku avaldada enda tulemuse võistlusprotokollis, lubab kasutada endast ürituse ajal tehtud fotosid ja videomaterjali ürituse propageerimiseks.

**PÕLVA MAAKONNA SPORDILIIT**