



Mammaste jooks - kõnd 2023

Põlva maakonna lahtised meistrivõistlused murdmaajooksus



JUHEND

1. EESMÄRK

Pakkuda meeldivat võimalust nautida Mammaste liikumisradu joostes või kõndides.

Kontrollida oma treenitust ja võrrelda seda eakaaslastega.

Selgitatakse maakonna meistrid murdmaajooksus kõikides vanuseklassides alates vanuseklassist T,P 10.

2. AEG JA KOHT

Kolmapäeval, 20. septembril 2023.a. startide algus kell 17.00 Mammaste Tervisespordikeskuses.

Sekretariaat avatud kell 16.00.

3. VÕISTLUSE AJAKAVA, DISTANTSID JA VÕISTLUSKLASSID

Võistlusklassid	Sünniaastad	Distants	Stardiaeg
Mudilased	2015 ja nooremad	0,3 km	17.10
T, P10	2013 – 2014	1 km	17.20
T, P 12	2011 - 2012		
T, P 14	2009 - 2010	2,5km	17.35
T, P 16	2007 - 2008		
T, P 18	2005 -2006	6,6km	18.00
N, M põhiklass	1984 - 2004		
N, M 40	1974 - 1983		
N, M 50	1964 - 1973		
N, M 60	1963 ja varem		
Kõndijatel üks vanuseklass ja distants 6,6 km			

4. AUTASUSTAMINE

Kõik Mudilaste jooksust osavõtjad saavad medali.

Alates vanusklassist TP 10 autasustatakse iga võistlusklassi kolme parimat.

Kõigi osalejate vahel loositakse välja loosiauhindu.

5. REGISTREERIMINE

Võitlustele registreerumine toimub kuni **19. septembrini 2023.a kella 16.00-ni SK Serviti kodulehel** <http://www.serviti.ee/>

Registreerimine võistluspäeval toimub stardipaigas sekretariaadis kell 16.00 -16.30

6. STARDIMAKS

	Eelregistreerumisega veebis	Registreerumine võistluspäeval
Täiskasvanud	5€	10€
Noored	3€	6€
Mudilased, kõndijad	1€	2€

7. STARDIMAKSU TASUMINE

Võistluspäeval sekretariaadis, sularahas. Sekretariaat avatakse kell 16.00

8. TERVISLIK SEISUND

Iga osaleja vastutab oma tervisliku seisundi eest ise.

Kui tunned ennast tõbisena (nohu, köha, palavik), siis jää pigem koju !

9. AJAVÕTT

Elekrooniline ajavõtt OK Põlva Kobras poolt.

10. ÜLDINE

Registreerimisega üritusele aktsepteerib osavõtja käesolevat juhendit ja annab nõusoleku avaldada enda tulemuse võistlusprotokollis, lubab kasutada endast ürituse ajal tehtud fotosid ja filmimaterjali ürituse propageerimiseks.

Kõik juhendis käsitlemata teemad lahendatakse kohapeal võistluste žürii poolt koosseisus:

peakohtunik	Taavi Nagel, tel 5294373
peasekretär	Ingrid Muuga, tel 5175848

Korraldaja: SPORDIKLUBI SERVITI

TOETAJAD: Põlva vald, Põlva Maakonna Spordiliit, Kultuurkapital.