

## Mammaste Rattasõit 2023 Põlvamaa maastikurattasõidu meistrivõistlused

Juhend

### 1. EESMÄRK

Populariseerida jalgrattasporti kui huvitavat, mitmekülgset ja tervislikku liikumis-  
harrastusega tegelemise võimalust.  
Pakkuda igas vanuses rattaga liikujatele head võimalust võistelda ja panna ennast  
proovile Mammaste suusaradadel.  
Selgitada maakonna meistrid maastikurattasõidus.

### 2. AEG JA KOHT

Kolmapäeval, **6.septembril 2023.a kell 17.30** Mammaste Tervisespordikeskuses.

### 3. VÕISTLUSE AJAKAVA, DISTANTSID JA VÕISTLUSKLASSID

Võistlusklassid	Sünniaastad	Ringide arv	Distsants km-s	Stardiaeg
<b>LASTESÕIT</b>	2013 ja hiljem sündinud	staadion	1 km	17.30
<b>T12 P12</b>	2011 - 2012	staadion	1 km	17.45
<b>T14 T16 T18 N40 P14</b>	2009 – 2010 2007 – 2008 2005 - 2006 1983 ja varem sündinud 2009– 2010	1	6,66 km	18.00
<b>P16 P18 N</b>	2007 – 2008 2005- 2006 1984 - 2004	2	13,3 km	18.00
<b>M M40</b>	1984 - 2004 1983 ja varem sündinud	3	20 km	18.00

#### **4. AUTASUSTAMINE**

Autasustatakse iga võistlusklassi kolme paremat.  
Vanuseklassides alates TP14 tunnustatakse iga distantsi võitjat maakonna meistrimedaliga.

#### **5. REGISTEERIMINE**

Võistlustel on vajalik eelregistreerimine. Eelregistreerimine 6.septembri 2023.a. kella 16.00-ks SK Serviti kodulehel - <https://forms.gle/KBAedtwzDjqWkNZ97>

**Registreerimist võistluspäeval EI TOIMU.**

#### **6. STARDIMAKS**

Stardimaks lastesõidule 2 €, noortel (12-18a) 6 € ja täiskasvanutel 10 €

Stardimaksu tasumine toimub võistluspäeval 6.septembril 2023.a alates kella 16.30 stardipaigas **sularahas** võistlusnumbri kättesaamisel Mammaste Tervisespordikeskuses.

#### **7. TERVISLIK SEISUND**

Iga osaleja vastutab oma tervisliku seisundi eest ise.  
Võistluskeskuses palume rangelt järgida Terviseameti soovitusi.  
Kui tunded ennast tõbisena (nohu, köha, palavik), siis jää pigem koju !

#### **8. AJAVÕTT**

Ajavõtt toimub elektrooniliselt OK Kobras poolt.

#### **9. ÜLDINE**

KÕIKIDEL OSALEJALTEL on kohustuslik kanda kiivrit, selle puudumisel osaleda soovijat starti ei lubata.

Registreerimisega üritusele aktsepteerib osavõtja käesolevat juhendit ja annab nõusoleku avaldada enda tulemuse võistlusprotokollis, lubab kasutada endast ürituse ajal tehtud fotosid ja videomaterjali ürituse propageerimiseks.

Tulemused avaldatakse Spordiklubi Serviti kodulehel: [www.serviti.ee](http://www.serviti.ee) ja <https://sport.polvamaa.ee/et/voistlused/protokollid/>

Kõik juhendis puudutamata teemad lahendatakse kohapeal võistluste žürii poolt koosseisus:

peakohtunik - Taavi Nagel 5294373

peasekretär - Anneli Tilk 5286127

SPORDIKLUBI SERVITI  
PÕLVA MAAKONNA SPORDILIIT