

Mammaste Suusasõit 2023

JUHEND

1. EESMÄRK

Pakkuda meeldivat võimalust nautida Mammaste suusaradadel kiiret suusatamist. Kontrollida oma treenitust ja võrrelda seda eakaaslastega. Saada oma võimekusest ülevaade infona finišiprotokollis.

2. AEG JAKOHT

08. jaanuar 2023, kell 11.00 Mammaste Tervisespordikeskus. **Sõidetakse vabatehnikas** ühisstardist. Stardiajad selguvad pärast võistlejate eelregistreerimist.

3. VÕISTLUSE AJAKAVA, DISTANTSID, VÕISTLUSKLASSID

Võistlusklass	Sünniaastad	Distsants
Mudilased	2015 ja nooremad	0.3 km
N, M 10	2013-2014	1 km
N, M 12	2011-2012	2,5 km
N, M 14	2009-2010	2,5 km
N, M 16	2007-2008	5 km
N 18	2005-2006	5 km
N	1984-2004	5 km
NV	1983 ja vanemad	5 km
M 18	2005-2006	10 km
M	1984-2004	10 km
M 40	1974-1983	10 km
M 50	1964-1973	5 km
M 60	1963 ja vanemad	5 km

4. AUTASUSTAMINE

Kõik mudilaste sõidu lõpetajad saavad osalejamedali.
Teistes võistlusklassides autasustatakse kolme parimat.

5. REGISTREERIMINE

Võitlustele registreerumine toimub kuni 07. jaanuar kella 18.00-ni

lingil [Registreerimine](#)

Võistluspäeval on võimalik kohapeal registreeruda sekretariaadis

kuni 10.30-ni Võistlusnumbri saab kätte võistluspäeval enne starti

sekretariaadist 9.30 -11.00

6. STARDIMAKS

	Eelregistreerumisega veebis	Registreerumine võistluspäeval
Täiskasvanud	10€	20€
Noored	5€	10€
Mudilased	tasuta	

7. STARDIMAKSUTASUMINE

Võistluspäeval sekretariaadis, sularahas. Sekretariaat avatakse kell 9.00

8. TERVISLIKSEISUND

Iga osaleja vastutab oma tervisliku seisundi eest ise.

9. AJAVÕTT

Elektroniline ajavõtt.

10. ÜLDINE

Kõik juhendis käsitlemata teemad lahendatakse kohapeal võistluste žürii poolt koosseisus:

peakohtunik Taavi Nagel, tel 5294373

peasekretär Piret Villako, tel 5167605

rajameister Arne Tilk

KORRALDAJA: SPORDIKLUBI SERVITI

TOETAJAD: Põlva vald