

# Mammaste suusarajajooks 2024

## Põlva maakonna lahtised meistrivõistlused murdmaajooksus



JUHEND



1.

### EESMÄRK

Pakkuda meeldivat võimalust nautida Mammaste liikumisradasid joostes või kõndides.

Kontrollida oma treenitust ja võrrelda seda eakaaslastega.

Selgitatakse maakonna meistrid murdmaajooksus kõikides vanuseklassides alates vanuseklassist T,P 10.

### 2. AEG JA KOHT

Kolmapäeval, 25. septembril 2024.a. startide algus kell 17.00 Mammaste Tervisespordikeskuses. Sekretariaat avatud kell 16.00.

### 3. VÕISTLUSE AJAKAVA, DISTANTSID JA VÕISTLUSKLASSID

Võistlusklassid	Sünniaastad	Distsants	Stardiaeg
Mudilased	2016 ja nooremad	0,3 km	17.10
T, P 10	2014 – 2015	1 km	17.20
T, P 12	2012 - 2013		
T, P 14	2010 - 2011	2,5 km	17.35
T, P 16	2008 - 2009		
T, P 18	2006 - 2007	6,6 km	18.00
N, M põhiklass	1985 - 2005		
N, M 40	1975 - 1984		
N, M 50	1965 - 1974		
N, M 60	1964 ja varem		
Kõndijatel üks vanuseklass ja distants 6,6 km			

### 4. AUTASUSTAMINE

Kõik Mudilaste jooksust osavõtjad saavad medali.

Alates vanusklassist TP 10 autasustatakse iga võistlusklassi kolme parimat.

Kõigi osalejate vahel loositakse välja loosi auhindu.

### 5. REGISTREERIMINE

Võistlustele registreerimine toimub kuni **24. septembrini 2024.a kella 21.00-ni** [timesport.ee](https://my.raceresult.com/299403/) lehel <https://my.raceresult.com/299403/>

Registreerimine võistluspäeval toimub stardipaigas sekretariaadis kell 16.00 -16.30

## 6. STARDIMAKS

	Eelregistreerimisega veebis	Registreerumine võistluspäeval
Täiskasvanud	5€	10€
Noored	3€	6€
Mudilased, kõndijad	1€	2€

## 7. STARDIMAKSU TASUMINE

Võistluspäeval sekretariaadis, sularahas. Sekretariaat avatakse kell 16.00

## 8. TERVISLIK SEISUND

Iga osaleja vastutab oma tervisliku seisundi eest ise.

Kui tunned ennast tõbisena (nohu, köha, palavik), siis jää pigem koju!

## 9. AJAVÕTT

Elektroniline ajavõtt MTÜ Karksi Sport poolt.

LIVE tulemused: <https://my.raceresult.com/299403/results>

Numbri kaotamise või mittetagastamise korral on tasu 10€.

## 10. ÜLDINE

Registreerimisega üritusele aktsepteerib osavõtja käesolevat juhendit ja annab nõusoleku avaldada enda tulemuse võistlusprotokollis, lubab kasutada endast ürituse ajal tehtud fotosid ja filmimaterjali ürituse propageerimiseks.

Kõik juhendis käsitlemata teemad lahendatakse kohapeal võistluste žürii poolt koosseisus:

peakohtunik	Taavi Nagel, tel 5294373
peasekretär	Karoli Villako, tel 59040066

**Korraldaja: SPORDIKLUBI SERVITI**

**TOETAJAD: Põlva vald, Põlva Maakonna Spordiliit.**