



## PÕLVAMAA SUUSASARI 2024

Mammaste Tervisespordikeskus

### JUHEND

#### EESMÄRK

- Tõsta suusaspordi populaarsust ja elavdada piirkonna suusaelu.
- Pakkuda võistlusvõimalusi kõikidele suusahuvilistele.
- Elavdada erinevate spordialade harrastajate argipäeva, populariseerida õuesporti ja tõsta liikumisharrastajate motivatsiooni.
- Julgustada kõiki inimesi osalema Põlvamaa spordiüritustel.

#### AJAKAVA

Põlvamaa SUUSASARI 2024 etapid toimuvad vastavalt kalenderplaanile.

Sekretariaat avatud võistluskeskuses kella 17:00-st.

Kõikidel etappidel start avatud kella 18:00 - 19:00 neljal erineval distantsil:

I etapp	30. jaanuar	300m	1,4km	2,5km	2x2,5km
II etapp	13. veebruar	300m	2,5km	2x2,5km	3x2,5km
III etapp	27. veebruar	300m	2,5km	3,6km	2x3,6km
IV etapp	12. märts	300m	2,5km	3,6km	2x3,6km

#### OSALEJAD:

Põlvamaa suusasarjas võivad osaleda kõik soovijad, kelle tervislik seisnud lubab läbida vastavalt oma ettevalmistusele valitud pikkusega distantsi. Kõik etapid sõidetakse vabas sõiduviisis, soovijatel võimalus kasutada klassikalist sõiduviisi, rada olemas. Vanuseklasse ei ole. Igal etapil absoluutarvestus distantside kaupa. Matkaklass – kõikidele huvilistele, kes läbivad suuskadel igal etapil vähemalt 2,5km pikkuse distantsi aega arvestamata.

#### TERVISLIK SEISUND:

Iga osaleja vastutab oma tervisliku seisundi eest ise. Kui tunned ennast tõbisena (nohu, köha, palavik), siis jää koju!

#### KORRALDAJAD:

Spordiklubi SERVITI, OK Põlva Kobras, Põlva Maakonna Spordiliit

#### STARDIKORRALDUS

Startida saab ühe tunni jooksul alates kella 18:00-st kuni kella 19:00-ni endale sobival ajal.

## AJAVÕTT

Kõikides võistlusklassides kasutatakse puutevaba elektroonilist märkesüsteemi SPORTIdent SiAir+. Vajaliku kiibi ja rinnanumbri saab võistluskeskuse sekretariaadist, Mammaste Tervisespordikeskuse majast.

## AUTASUSTAMINE

Igal etapil 15 loosiauhinda Põlvamaa SUUSASARI 2024 kõigi tulemuse kirja saanud osalejate vahel. Loosiauhinnad saab kätte järgmisel etapil või spordiliidust.

## REGISTREERIMINE

Võistlusteks registreerimine toimub aadressil: <https://okkobras.eu/voistlused/suusasari/reg/> kuni **võistluspäeva kella 13:00-ni**. (Registreerimisvõimalus ka kohapeal).

Registreerimisega üritusele aktsepteerib osavõtja käesolevat juhendit ja annab nõusoleku avaldada enda tulemuse võistlusprotokollis, lubab kasutada endast ürituse ajal tehtud fotosid ja filmimaterjali ürituse propageerimiseks.

## OSAVÕTUTASU

Täiskasvanud (20.aastased ja vanemad)	5€
Lapsed, noored ja pensionärid	2€
Matkaklassis osalejatel stardimaksu ei ole.	

Osavõtutasu tuleb tasuda kohapeal sekretariaadis. Registreerimine jõustub alles pärast osavõtutasu laekumist võistluse korraldajale.

## FINIŠ

Finišiaeg saadakse finišijoone ületamisel. Finišijoonel märget tegema ei pea.

## TULEMUSED

Ametlikud tulemused avaldatakse võistluse lõppedes, võistluste veebilehel <https://okkobras.eu/voistlused/suusasari/> ja <https://www.serviti.ee/>

## VÕISTLUSE EDASILÜKKAMINE VÕI ÄRAJÄTMINE

Korraldajad jätavad endale õiguse teha juhendisse muudatusi vastavalt ilmaoludele ja terviseameti nõuetele. Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab kohtunikekogu kohapeal. Info SUUSASARI 2024 kohta SK Serviti, OK Põlva Kobras ja Spordiliidu kodulehel.

## WC ja PESEMINE

Tualetid Mammaste Tervisespordikeskuses. Pesemisvõimalus tasu eest.

## TOETAJAD

Kultuuriministeerium, Eesti Kultuurkapital, Eesti Kultuurkapitali Põlvamaa ekspertgrupp