

Põlva maakonna *KERGEJÕUSTIKU* meistrivõistlused

Juhend

**TERVE
EESTI
EEST!**



I EESMÄRK

1. Populariseerida kergejõustiku harrastamist maakonnas.
2. Selgitada maakonna meistrid kavasolevatel spordialadel.
3. Pakkuda harrastajatele võimalust oma treenitust kontrollida ja võistelda koos eakaaslastega.

II AEG JA KOHT

4. Võistlused toimuvad 9. augustil 2023.a. Põlva staadionil ja 13. augustil 2024 Räpina staadionil. Võistluste algus mõlemal päeval kell 17.30.

III OSAVÕTJAD, KAVASOLEVAD SPORDIALAD

5. Osaleda võivad kõik Põlva maakonna elanikud, Põlvamaa koolide, asutuste ja spordiklubide liikmed.
6. Oma tervisliku seisukorra eest vastutab iga võistleja ise.

7. Vanuseklassid:

Neiud – 2007 – 2010

Noormehed – 2007 – 2010

Naised – 1990 – 2006

Mehed – 1985 – 2006

Naised V1 – 1980 – 1989

Mehed V1 – 1975 – 1984

Naised V2 – 1979 ja varem sündinud

Mehed V2 – 1974 ja varem sündinud

8. Kavas on:

Põlvas, 9. augustil

100m

400m

kaugushüpe

odavise

4x100m teatejooks - naised, mehed

Räpinas, 13. augustil

kõrgushüpe (va veteranide klassid)

kettaheide

kuulitõuge

1500m

Veteranide vanuseklassides vahendite raskused vastavalt kehtivatele Eesti Kergejõustikuliidu võistlumäärustele.

IV AUTASUSTAMINE

9. Meistrivõistluste arvestuses autasustatakse kõikide vanuseklasside iga ala kolme parimat medali ja diplomiga.

V REGISTREERIMINE

10. **Nimeline registreerimine koos tehnilise ülesandmisega teha hiljemalt 8. augusti kella 15.00 polvasport@gmail.com . Kohapeal sekretariaadis võimalus teha muudatusi.**

Sekretariaat töötab mõlemas võistluspaigas alates kella 16.45-st.

VI MAJANDAMINE

11. Võistluste ettevalmistamise ja läbiviimisega seoses olevad kulud kaetakse Põlva Maakonna Spordiliidu eelarvest.

Võistlused korraldatakse koostöös maakonna spordiklubide ja spordiliiduga.

12. Võistlejate lähetamisega seoses olevad kulud kannab lähetav organisatsioon.

VII ÜLDISELT

13. Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab kohtunikekogu kohapeal. Võistluste peakohtunik Rāpinas KURMET KARSNA, telefon 5220434. Võistluste peakohtunik Põlvas TOOMAS KIVEND, telefon 5111549.

14. Registreerimisega üritusele aktsepteerib osavõtja käesolevat juhendit ja annab nõusoleku avaldada enda tulemuse võistlusprotokollis, lubab kasutada endast ürituse ajal tehtud fotosid ja videomaterjali ürituse propageerimiseks.

NB ! Kui tunned ennast tõbisena (nohu, köha, palavik), siis jää pigem koju !

RÄPINA SPORDIKLUBI

PÕLVA MAAKONNA SPORDILIIT