



Põlva maakonna lahtised murdmaasuusatamise meistrivõistlused

Mammaste Tervisespordikeskus

JUHEND

EESMÄRK

- Pakkuda meeldivat võimalust nautida Mammaste suusaradadel kiiret suusatamist.
- Kontrollida oma treenitust ja võrrelda seda eakaaslastega.
- Saada oma võimekusest ülevaade infona finišiprotokollis.
- Selgitada maakonna meistrid kavasolevates võistlusklassides.

KORRALDAJAD:

Spordiklubi SERVITI, OK Põlva Kobras, Põlva Maakonna Spordiliit

AJAKAVA

Teisipäeval, 19. märtsil 2024, Sekretariaat avatud kohapeal kella 17.00-st.
Startide algus kell 18:00.

OSALEJAD:

Põlvamaa murdmaasuusatamise meistrivõistlustel võivad osaleda kõik soovijad. Sõidetakse vabas sõiduviisis, soovijatel võimalus kasutada klassikalist sõiduviisi.

TERVISLIK SEISUND:

Iga osaleja vastutab oma tervisliku seisundi eest ise. Kui tunned ennast tõbisena (nohu, köha, palavik), siis jää koju!

STARDIKORRALDUS

Starditakse klasside kaupa eraldistardist 30 sekundilise intervalliga alates kella 18:00-st.

AJAVÕTT

Kõikides võistlusklassides kasutatakse puutevaba elektroonilist märkesüsteemi SPORTIdent SiAir+. Vajaliku kiibi ja rinnanumbri saab võistluskeskuse sekretariaadist, Mammaste Tervisespordikeskuse majast.

AUTASUSTAMINE

Iga võistlusklassi kolme parimat autasustatakse medali ja diplomiga. Meene vanuseklassi võitjale. Autasustamine toimub jooksvalt peale iga vanuseklassi viimase võistleja finišeerumist.

REGISTREERIMINE

Võistlusteks registreerimine toimub aadressil: <https://okkobras.eu/voistlused/polvamk-suusa-mv/reg/> ja lõpeb 18. märtsil kell 15:00. **Võistluspäeval kohapeal registreerimist EI TOIMU!** Stardiprotokoll avaldatakse OK Põlva Kobras kodulehel <https://okkobras.eu/voistlused/polvamk-suusa-mv/> 18.märtsi õhtul hiljemalt kell 21:00. Registreerimisega üritusele aktsepteerib osavõtja käesolevat juhendit ja annab nõusoleku avaldada enda tulemuse võistlusprotokollis, lubab kasutada endast ürituse ajal tehtud fotosid ja filmimaterjali ürituse propageerimiseks.

OSAVÕTUTASU

Täiskasvanud (20.aastased ja vanemad)	5€
Noored ja pensionärid	2€

Osavõtutasu tuleb tasuda kohapeal sekretariaadis. Registreerimine jõustub alles pärast osavõtutasu laekumist võistluse korraldajale.

VÕISTLUSKLASSID ja DISTANTSID

Võistlusklass	Sünniaastad	Distsants
T, P 10	2014 ja hiljem sündinud	1 km
T, P 12	2012 - 2013	2,5 km
T, P 14	2010 - 2011	2,5 km
T, P 16	2008 - 2009	5 km
T 18	2006 - 2007	5 km
N	1990 - 2005	5 km
N 35	1980 - 1989	5 km
N 45	1979 ja varem sündinud	5 km
P 18	2006 - 2007	7,5 km
M	1985 - 2005	7,5 km
M 40	1975 - 1984	7,5 km
M 50	1965 - 1974	5 km
M 60	1964 ja vanemad	5 km

FINIŠ

Finišiaeg saadakse finišijoone ületamisel. Finišijoonel märget tegema ei pea.

TULEMUSED

Ametlikud tulemused avaldatakse võistluse lõppedes, võistluste veebilehel <https://okkobras.eu/voistlused/> ja <https://www.serviti.ee/>

VÕISTLUSE EDASILÜKKAMINE VÕI ÄRAJÄTMINE

Korraldajad jätavad endale õiguse teha juhendisse muudatusi vastavalt ilmaoludele ja terviseameti nõuetele. Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab kohtunikekogu kohapeal. Info võistluste kohta SK Serviti, OK Põlva Kobras ja Spordiliidu kodulehel.

WC ja PESEMINE

Tualetid Mammaste Tervisespordikeskuses. Pesemisvõimalus tasu eest.